



とびっきり★体験!

I N a W a S h i R o

猪苗代体験プログラム

Contents

自然・スポーツ体験

◎磐梯山登山 ◎カヌー ◎魚のつかみ捕り など

農林業体験

◎農作物の植え付け・収穫 ◎山菜採り ◎林業 など

食体験

◎釜焼きピザ作り ◎餅つき ◎そば打ち など

工作体験

◎こけし絵付け ◎陶芸 ◎ドライフラワーリース作り など

文化・歴史体験

◎坐禅 ◎写経 ◎なりきり/野口英世 など





本気で登山編

磐梯山登山

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
八方台登山口から中の湯温泉跡を通り、弘法清水、そして山頂へ！
【時期】4～11月 【所要時間】1日 【人数】40人



登山・トレッキング

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
さあ、歩こう！
【時期】5月～10月 【所要時間】1時間～1日
【人数】1～200人

安達太良山登山

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
百名山のひとつ・安達太良山の豪快な爆裂口！
【時期】4月～11月 【所要時間】1日
【人数】40人

爆裂口に行く

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
登りきると沼ノ平の豪快な噴火跡が目の前に！
【時期】4月～11月 【所要時間】1日
【人数】40人

雄国沼トレッキング

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
猫魔山とカルデラ湖を探る！
【時期】4月～11月 【所要時間】1日
【人数】40人

森林浴を楽しむ/早稲沢

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
オゾンいっぱいの自然風の中をトレッキング！
【時期】4月～11月 【所要時間】2時間
【人数】40人

猫魔ヶ岳登山

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
磐梯山の前に爆発した猫魔山へGO！
【時期】4月～11月 【所要時間】1日
【人数】40人

自然派スポーツ編



雪山トレッキング

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
雪山を楽しく！
【時期】12月～3月末 【所要時間】半日～1日
【人数】1～400人

カヌーで探検

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
磐梯山噴火で水没した村の鳥居を見に行こう！
【時期】5月～10月 【所要時間】2時間 【人数】40人



シャワーウォーク

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
沢の上流へ！3つの滝に出会えます！
【時期】7月～8月 【所要時間】2時間 【人数】20人



マウンテンバイクツーリング

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
秋元湖畔をツーリング！
【時期】4月～11月 【所要時間】2時間 【人数】30人

花の植え付け

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
カラー・トルコキキョウなどをご用意！
【時期】5月～10月 【所要時間】1時間
【人数】50人程度



大根・枝豆等の播種

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
農業の楽しさ・食文化の伝承！
【時期】5月～7月 【所要時間】2時間
【人数】50人程度

農作物の収穫

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
収穫の楽しさ・食文化の伝承！
【時期】8月～9月 【所要時間】2～3時間
【人数】50人程度

山菜採り

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
季節の山菜を収穫して、食べてみよう！
【時期】5月～6月 【所要時間】2時間 【人数】30人

さつまいも植え付け

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
種を植えて農業の楽しさを体験！
【時期】6月上旬 【所要時間】1時間
【人数】40人以下

雪下キャベツ収穫

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
雪下キャベツ1個お土産付き！
【時期】1月中旬～2月末 【所要時間】90分
【人数】20人(要相談)

田植え

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
田植えの楽しさを自分の手で感じてみませんか！
【時期】5月下旬 【所要時間】1時間
【人数】100人



じゃがいも植え付け

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
種を植えて農業の楽しさを体験！
【時期】5月中旬 【所要時間】1時間
【人数】40人



アスパラ収穫

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
アスパラのお土産付き。
【時期】5月上旬～6月中旬 【所要時間】30～40分
【人数】30人程度



じゃがいも収穫

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
豊かな土で育ったじゃがいもの収穫！
【時期】7月下旬～8月 【所要時間】30分
【人数】200人



ブルーベリー摘み取り

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
甘くておいしいブルーベリー食べ放題！
【時期】7月～8月頃 【所要時間】30分
【人数】100人



林業

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
大自然の中、ノコギリを使って木を切る。
【時期】4～12月頃 【所要時間】50～90分
【人数】20～30人



子供もわいわい編

魚のつかみ捕り

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
山の伏流水で育った魚を捕ってすぐ塩焼き！
【時期】7月～8月 【所要時間】30分 【人数】100人

川の流れに乗る

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
ライフジャケットを着て、川の流れに乗る！
【時期】7月～8月 【所要時間】2時間 【人数】40人

五色沼を探る

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
不思議な色彩や、その成り立ちを探る！
【時期】4月～3月 【所要時間】2時間 【人数】40人

水質調査

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
湖の成り立ちが水質を決める！
【時期】7月～8月 【所要時間】2時間 【人数】30人

キャンプ

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
星空を見上げて、楽しい夜を過ごす！
【時期】4月～11月 【所要時間】1日 【人数】40人

ザリガニ捕り

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
仕掛けを作り、イカ燻製をエサに捕る！
【時期】4月～11月 【所要時間】2時間 【人数】30人



ドライフラワーリース作り

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
ドライフラワーでリース作りを楽しもう！
【時期】4～12月頃 【所要時間】50～90分
【人数】20～30人

こけし絵付け

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
オリジナルのこけしを作ろう！
【時期】 【所要時間】30～60分
【人数】100人まで



はじめての陶芸

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
初心者向けのやさしいコースで人気です！
【時期】4月下旬～10月 【所要時間】60～90分
【人数】40人



小石ペインティング

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
いろいろな形の石を自分流にペイントしよう！
【時期】4月～11月 【所要時間】2時間
【人数】40人

カレイドスコープ

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
猪苗代湖生まれのビーチグラスで万華鏡作り！
【時期】通年 【所要時間】1時間
【人数】100人

森の工作

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
なにげない自然の材料が作品に変わる感動を！
【時期】4月下旬～10月 【所要時間】45～60分
【人数】30人

竹とんぼ作り

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
結構難しい…君の竹とんぼは高く上がるかな？
【時期】4月～3月 【所要時間】2時間
【人数】40人

つる細工

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
コツをつかめば、自由に作品が作れます！
【時期】7月～8月 【所要時間】2時間
【人数】40人

小枝クラフト

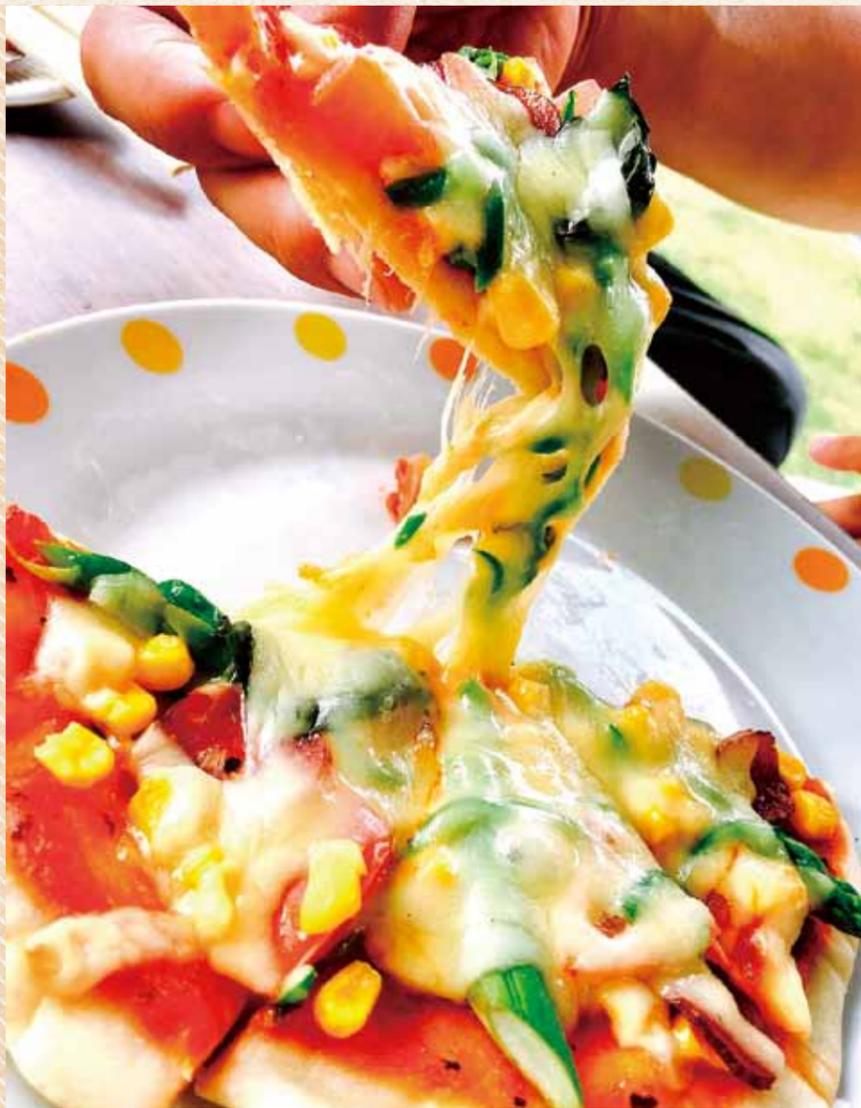
【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
山中で拾った小枝でクラフトしよう！
【時期】4月～3月 【所要時間】2時間
【人数】40人

手作り釣り竿で釣り

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
釣り竿を作り、練りエサで小魚を釣ろう！
【時期】4月～11月 【所要時間】2時間
【人数】45人

ヒシの実工作

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
ヒシの実でストラップなどを作成しよう！
【時期】4月～3月 【所要時間】50～60分
【人数】20～30人



釜焼きピザ作り

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
自家製野菜を使用
【時期】6月～10月 【所要時間】40～50分
【人数】～200人



野外炊飯

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
火おこしからスタート！おいしさ格別！！
【時期】5月～10月 【所要時間】3時間程度
【人数】180人まで



餅つき(昼食付)

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
4種類のメニュー食文化の伝承、実体験
【時期】通年 【所要時間】2時間
【人数】～100人



会津名物「菱巻き」作り

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
笹の葉で菱巻きを作ろう！
【時期】4月～11月 【所要時間】2時間
【人数】60人



ブルーベリージャム作り

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
摘みたてのブルーベリーをジャムに！
【時期】7月～10月 【所要時間】40分
【人数】～100人



箸作りとそば打ち

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
箸を作り、そばを打ち、そして「いただきます」
【時期】4月～3月 【所要時間】2時間 【人数】60人



手作り釜を使ったおやつ作り

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
外で食べよう！
【時期】5月～11月 【所要時間】1時間～
【人数】数人～200人

トマト収穫とジュース作り

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
収穫したトマトでジュースを作ろう！
【時期】7月～8月 【所要時間】2時間
【人数】30人



坐禅

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
由緒あるお寺で坐禅体験！
【時期】通年 【所要時間】1時間 【人数】3～60人

写経

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
心を込めて、写経体験してみよう！
【時期】通年 【所要時間】90分
【人数】3～30人



ワークシート探検 発見！野口英世

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
館内を探検し、問題を解きながら野口英世について学ぼう！初級・上級編をご用意。
【時期】通年 【所要時間】20～30分
【人数】50人程度



体験する細菌の世界

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
野口英世が挑んだ細菌の世界をゲームやタッチパネルを通して楽しみながら学ぶことができる。
【時期】通年 【所要時間】30～40分
【人数】特になし



缶バッジ製作

【対象】小学(低) 小学(高) 中学生 高校生 大人
野口英世記念館公報大使ヒディのイラストに好きな色や文字を描いて、世界に一つしかないオリジナルの缶バッジを作ろう！
【時期】通年 【所要時間】15～20分
【人数】15人まで

猪苗代町内 体育施設

※小・中学校の体育館は
夏休み期間のみ使用可



猪苗代町キャラクター
「ひでよくん」

施設名	大きさ (㎡)	体育館使用可クラブ
猪苗代町総合体育館 (カメリーナ)	〈メインアリーナ〉 48×36 1737	・バスケットボール(2面) ・バレーボール(3面) ・バドミントン(10面) ・卓球台(20台) ・2F一周200mのランニングコース
	〈サブアリーナ〉 34.5×21 765	・バスケットボール(1面) ・バレーボール(1面) ・バドミントン(4面) ・卓球台(10台) ・柔道(1面) ・剣道
猪苗代町体験交流館 (学びいな)	506名収容の イベントホール 大小会議室完備	・大研修室(673㎡) 506席 ・展示ホール(64㎡) 収容人員30名程度 ・研修室①②③(40㎡) 1室あたり収容人員18名程度 ・研修室④⑤(43㎡) 1室あたり収容人員24名程度
猪苗代町川桁体育館	〈アリーナ〉 24×30 720	・バスケットボール(1面) ・バレーボール(2面) ・バドミントン(3面) ・卓球台(4台) ・ミーティング室あり
猪苗代小学校	33×25.8 851	・バスケットボール(1面) ・バレーボール(2面) ・バドミントン(4面) ・ミニバスケットボール(2面) ・グラウンド(少年サッカー、ソフトボール)
千里小学校	27×21.5 581	・バレーボール(1面) ・ミニバスケットボール(2面) ・グラウンド(サッカー、ソフトボール)
緑小学校	28×18 505	・バスケットボール(1面) ・バレーボール(2面) ・ミニバスケットボール(2面) ・バドミントン(4面)
猪苗代中学校	31.9×27 861	・バスケットボール(1面) ・バレーボール(2面) ・バドミントン(3面) ・卓球台(8台) ・グラウンド(少年サッカー、野球、ソフトボール)
東中学校	33.7×28 929	・バスケットボール(1面) ・バレーボール(2面) ・グラウンド(野球)
中ノ沢体育館	30×24 720	・バスケットボール(公式1面、練習用2面) ・バレーボール(2面) ・卓球 ・柔道 中ノ沢運動場あり
猪苗代町運動公園	〈陸上競技場〉 18,389	・トラック(400m×8レーン 陸上競技一般) ・フィールド(96×68) ・サッカー(一般1面、ジュニア2面) ・ラグビー(1面)
	〈競技場〉 12,202 5,439 9,450	楽天イーグルス猪苗代球場(両翼92m、センター 110cm)(硬式、軟式) C面:ソフトボール場(両翼69m、センター 75cm) D面:多目的運動場(野球、ソフトボール、サッカー) E面:芝グラウンド ・サッカー(1面)
	〈テニスコート〉 3,693	6面(オールウェザーコート4面、オムニコート2面)(硬式、軟式)

緊急連絡体制

体験施設・宿泊施設(ケガ・病気・食中毒など発生した場合)

①事務局に連絡

猪苗代観光協会 TEL 0 2 4 2-6 2-2 0 4 8 (日中)
責任者 携帯(夜間)

②事務局より

猪苗代消防署 TEL 1 1 9・TEL 0 2 4 2-62-4 4 3 3 (支署直通)
猪苗代警察署 TEL 0 2 4 2-6 3-0 1 1 0 吾妻駐在所 TEL 0 2 4 2-6 4-2 6 1 4
月輪駐在所 TEL 0 2 4 2-6 6-2 2 2 4 長瀬駐在所 TEL 0 2 4 2-6 6-2 3 4 2

③保険会社に連絡

医療機関 のご案内

町内の医療・保険機関	休診日	電話番号
町立猪苗代病院	日曜日・祝日、第1・3土曜日・6月6日	☎0242-62-2350
小川医院	火曜日午後、木曜日午後、金曜日	☎0242-62-2132
かねこ内科外科クリニック	日曜日・祝日、土曜日午後	☎0242-72-0660
矢吹医院	日曜日・祝日、土曜日午後、水曜日	☎0242-62-2169
浅見医院芦原クリニック	土曜日・祝日、金曜日午後(13:00まで)	☎0242-63-2200
野崎医院	日曜日・祝日、土曜日午後	☎0242-66-2245